

## ACIDITES GASTRIQUES

- Aromathérapie :

VOIE ORALE : 1 goutte d'huile essentielle de [Menthe poivrée](#) + 1 goutte d'huile essentielle de [Basilic tropical](#) + 1 goutte d'huile essentielle de [Mandarine](#) + une cuillère à café d'huile végétale (olive, pépin de raisin...). A prendre à la fin du repas, 2 à 3 fois par jour jusqu'à cessation des brûlures. Cette formule agira aussi sur le stress, les crampes, les ballonnements et autres spasmes digestifs associés.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.