

ACNE

- **Aromathérapie :**

SOIN DU VISAGE : 5 gouttes d'huile essentielle d'[Arbre à thé](#) + 5 gouttes d'huile essentielle de [Palmarosa](#) + 5 ml d'huile végétale de [Noyau d'abricot](#), le tout dans un mélange crémeux d'argile et d'eau. 1 masque par semaine. Ne pas faire sécher le masque.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

LOCALEMENT : 1 goutte d'huile essentielle d'Arbre à thé sur le bouton

- **Phytothérapie :** une association de 2 plantes

PENSEE SAUVAGE : 1 gélule matin et soir (freine la production de sébum ; elle est indiquée pour les peaux grasses). Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 15 ans, ni chez la femme enceinte ou allaitant.

BARDANE : 1 gélule matin et soir (indiquée pour l'acné modérée). Pour l'enfant de plus de 12 ans, pas chez la femme enceinte ou allaitant

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.