

## AFFECTIONS PULMONAIRES

- Aromathérapie :

MASSAGE : 5 gouttes d'huile essentielle de [Cajeput](#) + 10 gouttes d'huile essentielle de [Pin des montagnes](#) + 5 ml d'huile végétale de [Noyau d'abricot](#). Appliquer sur le thorax et le dos 3 fois par jour pendant 4 à 5 jours.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

- Phytothérapie : associer

EUCALYPTUS : 1 gélule midi et soir (toux grasse)

GOUTTES AUX ESSENCES : 25 à 50 gouttes dans un verre d'eau tiède matin midi soir ; action antiseptique puissante sur les voies respiratoires

ou

GAE : 2 capsules matin midi soir

(sources : [www.naturactive.fr](http://www.naturactive.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.