

ALLERGIE AU POLLEN

- Aromathérapie :

DIFFUSION : 15 gouttes d'huile essentielle d'[Estragon](#) + 15 gouttes d'huile essentielle de [Camomille matricaire](#). Diffusez dans la chambre, 1 heure avant le coucher par périodes de 15 jours maximum. Vous pouvez également diffuser cette composition plusieurs fois dans la journée.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.