

## BALLONNEMENTS

- Aromathérapie :

VOIE ORALE : 2 gouttes d'huile essentielle de [Cumin](#) + 1 goutte d'huile essentielle de [Basilic tropical](#) sur un comprimé neutre. 3 fois par jour pendant 3 jours. En traitement de fond, 5 jours sur 7, 3 semaines par mois.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

- Phytothérapie :

MATRICAIRE + CHARBON : 1gélule midi et soir de chaque. Contre indiqué pendant la grossesse et l'allaitement.

(sources : [www.naturactive.fr](http://www.naturactive.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.