

BRONCHITE

- Aromathérapie :

INHALATION : 3 gouttes d'eucalyptus globulus dans de l'eau très chaude. 15 minutes d'inhalation.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

- Phytothérapie :

EUCALYPTUS : 1 gélule midi et soir (toux grasse)

GOUTTES AUX ESSENCES : 25 à 50 gouttes dans un verre d'eau tiède matin midi soir ; action antiseptique puissante sur les voies respiratoires

ou

GAE : 2 capsules matin midi soir

Si la bronchite est associée à une rhinopharyngite vous pouvez associer le SUREAU : 2 gélules matin midi et soir (à partir de 12 ans)

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.