

CELLULITE

- Aromathérapie :

BAIN : 10 gouttes d'huile essentielle de Bois de cèdre + 10 gouttes d'huile essentielle de Cyprès + 20 pressions de base neutre pour le bain. Verser le tout dans un bain tiède, 1 à 2 fois par semaine.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

- Phytothérapie : une association de 3 plantes

THE VERT : extrait fluide (surcharge pondérale)

ORANGE AMERE : extrait fluide (brûleur de graisses)

HIBISCUS : extrait fluide (diurétique, effet drainant)

Posologie : un sachet le matin. Ne pas utiliser pendant la grossesse et l'allaitement

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.