

CERNES

- Aromathérapie :

Soin contour des yeux : 3 gouttes d'huile essentielle d'[Hélichryse italienne](#) de Corse + 2 gouttes d'huile essentielle de Thym à linalol + 30 ml de gel ou de crème contour des yeux ou encore dans un masque détente regard. Masser délicatement tous les matins le contour de l'oeil en partant du coin interne et en remontant vers l'extérieur.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.