

## COURBATURES

- Aromathérapie :

BAIN : 20 gouttes d'huile essentielle de [Genièvre](#) + 20 pressions de base neutre pour le bain. Verser le tout dans un bain tiède.

MASSAGE : 3 gouttes d'huile essentielle de [Gaulthérie](#) + 3 gouttes d'huile essentielle de [Géranium](#) + 3 gouttes d'huile essentielle de [Verveine exotique](#) + 5 ml d'huile végétale de [Calophylle](#). 2 à 3 fois par jour.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.