

## CYSTITE

- Aromathérapie :

VOIE ORALE : 1 goutte d'huile essentielle de Sarriette des montagnes + 1 goutte d'huile essentielle de [Palmarosa](#) sur un comprimé neutre, 3 fois par jour pendant 5 jours.

MASSAGE : 2 gouttes d'huile essentielle de [Niaouli](#) + 2 gouttes d'huile essentielle d'[Arbre à thé](#) + 2 gouttes d'huile essentielle de [Genièvre](#). Appliquer pures, 3 fois par jour sur le bas-ventre, pendant 10 jours maximum

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

- Phytothérapie : une association BUSSEROLE + GAE

BUSSEROLE : 2 gélules matin midi et soir

GAE : 2 gélules matin midi soir

Sur 5 jours. Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitant.

Il faudra évidemment boire beaucoup d'eau pendant le traitement.

Vous pouvez utiliser la fameuse CRANBERRY en prévention des cystite à raison de 1 gélule matin et soir pendant 2 ou 3 mois.

(sources : [www.naturactive.fr](http://www.naturactive.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.