

## HEMORROIDES

- Aromathérapie :

MASSAGE : 1 goutte d'huile essentielle d'[Hélichryse italienne](#) + 1 goutte d'huile essentielle de [Niaouli](#) + 1 ml d'huile végétale de [Calophylle](#). Appliquer localement 2 fois par jour.

VOIE ORALE : 1 goutte d'huile essentielle de [Cyprès](#) à prendre sur un comprimé neutre. 2 à 3 fois par jour.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

- Phytothérapie :

MARRONNIER D'INDE : Pendant la crise : 2 gélules matin midi et soir pendant 3 jours puis 1 gélule matin et soir jusqu'au soulagement. Si le traitement dure plus de 15 jours il est indispensable de consulter.

NB : les patients souffrants de crise hémorroïdaire sont souvent des patients constipés, qui ne s'hydratent pas suffisamment. Il faudra donc veiller à avoir un bon transit en permanence. (cf fiche sur la constipation)

Ne convient pas à la femme enceinte ou allaitant.

(sources : [www.naturactive.fr](http://www.naturactive.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.