

## HERPES LABIAL

- Aromathérapie :

MASSAGE : 30 gouttes d'huile essentielle de [Ravintsara](#) + 30 gouttes d'huile essentielle de [Niaouli](#) + 5 ml d'huile végétale d'[Amande douce](#). Appliquer 3 à 6 gouttes du mélange, jusqu'à 5 fois par jour, sur la zone concernée, pendant 5 jours.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !  
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.