

MAINS GERCEES

- Aromathérapie :

MASSAGE : 10 gouttes d'huile essentielle de [Carotte](#) semence + 15 ml d'huile végétale de [Millepertuis](#). Massez les gerçures avec insistance, 2 à 3 fois par jour.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.