

## MYCOSES ONGLES ET PIEDS

- Aromathérapie :

MASSAGE : 2 gouttes d'huile essentielle de [Palmarosa](#) + 2 gouttes d'huile essentielle d'[Arbre à thé](#). Appliquer sur la zone, 1 à 2 fois par jour pendant 1 mois. Lorsque l'ongle est touché, limez la zone abîmée avant application. En cas d'irritation cutanée ajouter de l'huile végétale de [Bourrache](#).

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !  
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.