

OEDEME

- Aromathérapie :

MASSAGE : 2 gouttes d'huile essentielle d'[Hélichryse italienne](#) + 2 gouttes d'huile essentielle de [Cyprès](#) + 2 gouttes d'huile essentielle de [Menthe poivrée](#) + 15 ml d'huile végétale de [Calophylle](#). Appliquer localement 2 à 3 fois par jour.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

- Phytothérapie :

FRAGON : 1 gélule matin et soir

Ne pas utiliser pendant la grossesse.

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.