

## ONGLE CASSE (PERTE,CHUTE)

- Aromathérapie :

MASSAGE : 30 gouttes d'huile essentielle de [Laurier noble](#) + 30 goutte d'huile essentielle d'Ylang-ylang + 30 goutte d'huile essentielle de [Citron](#) + 7 ml d'huile végétale de Ricin. Masser l'endroit de repousse avec 1 goutte du mélange matin et soir jusqu'à la repousse de l'ongle.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

- Phytothérapie :

LEVURE DE BIÈRE : 2 gélules matin et soir pour l'adulte  
1 gélule matin et soir pour un enfant de plus de 6 ans

(sources : [www.naturactive.fr](http://www.naturactive.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !  
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.