

## PEAU SECHE

- Aromathérapie :

SOIN CORPS : 2 gouttes d'huile essentielle d'[Ylang ylang](#) + 1 ml d'huile végétale d'[Argan](#). Appliquer sur tout le corps.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

- Phytothérapie :

BOURRACHE : 1 gélule matin et soir

On peut associer la bourrache à l'HUILE DE FOIE DE MORUE (1 matin et 1 soir) pour ses vertus cicatrisante et nourrissante.

Ne pas utiliser chez la femme enceinte et allaitant.

(sources : [www.naturactive.fr](http://www.naturactive.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.