

# PLAIE

- Aromathérapie :

MASSAGE : Quelques gouttes d'huile essentielle de [Lavande officinale](#) en application locale ou en compresse dans un peu d'eau pour désinfecter.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !  
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.