

## PSORIASIS

- Aromathérapie :

BAIN : 10 gouttes d'huile essentielle d'[Ylang ylang](#) + 10 gouttes d'huile essentielle de [Palmarosa](#) + 10 gouttes d'huile essentielle de [Bois de cèdre](#) + 10 gouttes d'huile essentielle de [Niaouli](#) + 20 ml d'huile végétale de [Calophylle](#) + 20 pressions de base neutre pour le bain. Verser le tout dans un bain tiède.

SHAMPOOING : 15 gouttes d'huile essentielle de [Géranium](#) + 15 gouttes d'huile essentielle de [Petit grain bigaradier](#) + 15 gouttes d'huile essentielle de [Lavande officinale](#) + 20 ml de [Calophylle](#) + 80 ml de shampooing neutre extra-doux.

MASSAGE : 20 gouttes d'huile essentielle de [Niaouli](#) + 20 gouttes d'huile essentielle de [Bois de cèdre](#) + 20 gouttes d'huile essentielle de [Ylang ylang](#) dans 50 ml d'huile végétale de [Millepertuis](#). Appliquez sur la zone concernée 1 fois par jour.

(sources : [www.comptoiraroma.fr](http://www.comptoiraroma.fr))

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.