

RHUMATISMES

- Aromathérapie :

MASSAGE : 10 gouttes d'huile essentielle de [Genièvre](#) + 7,5 ml d'huile végétale de [Calophylle](#) + 7,5 ml d'huile végétale d'[Amande douce](#). Appliquez en massage, 2 à 3 fois par jour, 5 jours sur 7.

BAIN : 10 gouttes d'huile essentielle d'[Eucalyptus citronné](#) + 10 gouttes d'huile essentielle de [Romarin à cinéole](#) + 10 gouttes d'huile essentielle de [Pin des montagnes](#) + 20 pressions de base neutre pour le bain. Verser le tout dans un bain tiède, 3 fois par semaine maximum.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.