

RONFLEMENTS

- Aromathérapie :

VOIE ORALE : 10 gouttes d'huile essentielle de [Menthe poivrée](#) + 60 gouttes d'huile essentielle de Citron + 50 ml d'huile végétale alimentaire.
A utiliser en spray pour la gorge, le soir avant le coucher, 5 jours sur 7.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !
D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.