

SYNDROME DE REYNAUD

Le **syndrome de Reynaud** est un trouble de la circulation sanguine induisant un refroidissement des extrémités du corps. Il survient de façon périodique et surtout lors d'une exposition au froid.

- Aromathérapie :

MASSAGE : 30 gouttes d'huile essentielle d'[Hélichryse italienne](#) + 30 gouttes d'huile essentielle de [Thym bornéol](#) + 30 gouttes d'huile essentielle de [Citron](#) + 60 gouttes d'huile essentielle de [Mandarine](#). Appliquez en massage sur les zones touchées (pieds, mains, nez...), 2 à 3 fois par jour selon le besoin.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.