

TOUX GRASSE ET SECHE

- Aromathérapie :

MASSAGE : 5 gouttes d'huile essentielle de [Lavande aspic](#) + 5 gouttes d'huile essentielle d'Eucalyptus radiata + 5 gouttes d'huile essentielle de [Pin des montagnes](#) + 5 ml d'huile végétale d'[Amande douce](#). Appliquer en massage du dos et du thorax, 3 fois par jour pendant 3 à 5 jours.

(sources : www.comptoiraroma.fr)

- Phytothérapie :

EUCALYPTUS : 1 gélule matin et soir

Ne pas utiliser chez la femme enceinte et allaitant

(sources : www.naturactive.fr)

Pour toute information complémentaire venez nous voir !

D'une façon générale les huiles essentielles sont contre indiquées chez : la femme enceinte, la femme allaitant, les épileptiques, les enfants de moins de 12 ans.